ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50006522024	**UDS:** LOS SUPER AMIGOS
HORA: 2:00 A 4:00PM	**FECHA:** 10/04/2025
LUGAR: MZ 25 CASA 7 BARRIO: VILLAJULIANA	**TEMA: LACTANCIA MATERNA**
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA	
OBJETIVO:	COMPRENDER LA ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL SENO EN SUS DIFERENTES ETAPAS DE DESARROLLO, SU PAPEL EN LA LACTANCIA MATERNA Y LOS PROCESOS FISIOLÓGICOS QUE REGULAN SU FUNCIONAMIENTO.

AGENDA:

- SALUDO
- ROMPE HIELO
- SOCIALIZACION
- COMPROMISOS Y FIRMAS

DESARROLLO:

1. **BIENVENIDA**
   - SALUDO Y AGRADECIMIENTO A LOS PADRES POR SU PARTICIPACIÓN.
   - EXPLICACIÓN BREVE SOBRE LA IMPORTANCIA DE CONOCER LA DESVENTAJAS Y LOS BENEFICIOS DE LA LECHE MATERNA ESPECIALMENTE EN RELACIÓN CON LA LACTANCIA Y LA SALUD DE LA MADRE.

Beneficios de la leche materna

1. **Nutrición completa**: Contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé en sus primeros meses de vida.
2. **Refuerza el sistema inmunológico**: Está llena de anticuerpos que ayudan a proteger al bebé contra infecciones y enfermedades.
3. **Facilita la digestión**: Es más fácil de digerir en comparación con otras fórmulas, reduciendo problemas como el estreñimiento.
4. **Promueve el vínculo afectivo**: La cercanía durante la lactancia fortalece el lazo

emocional entre madre e hijo.

5. **Beneficios para la madre**: Ayuda a reducir el riesgo de cáncer de mama y ovario, además de facilitar la recuperación

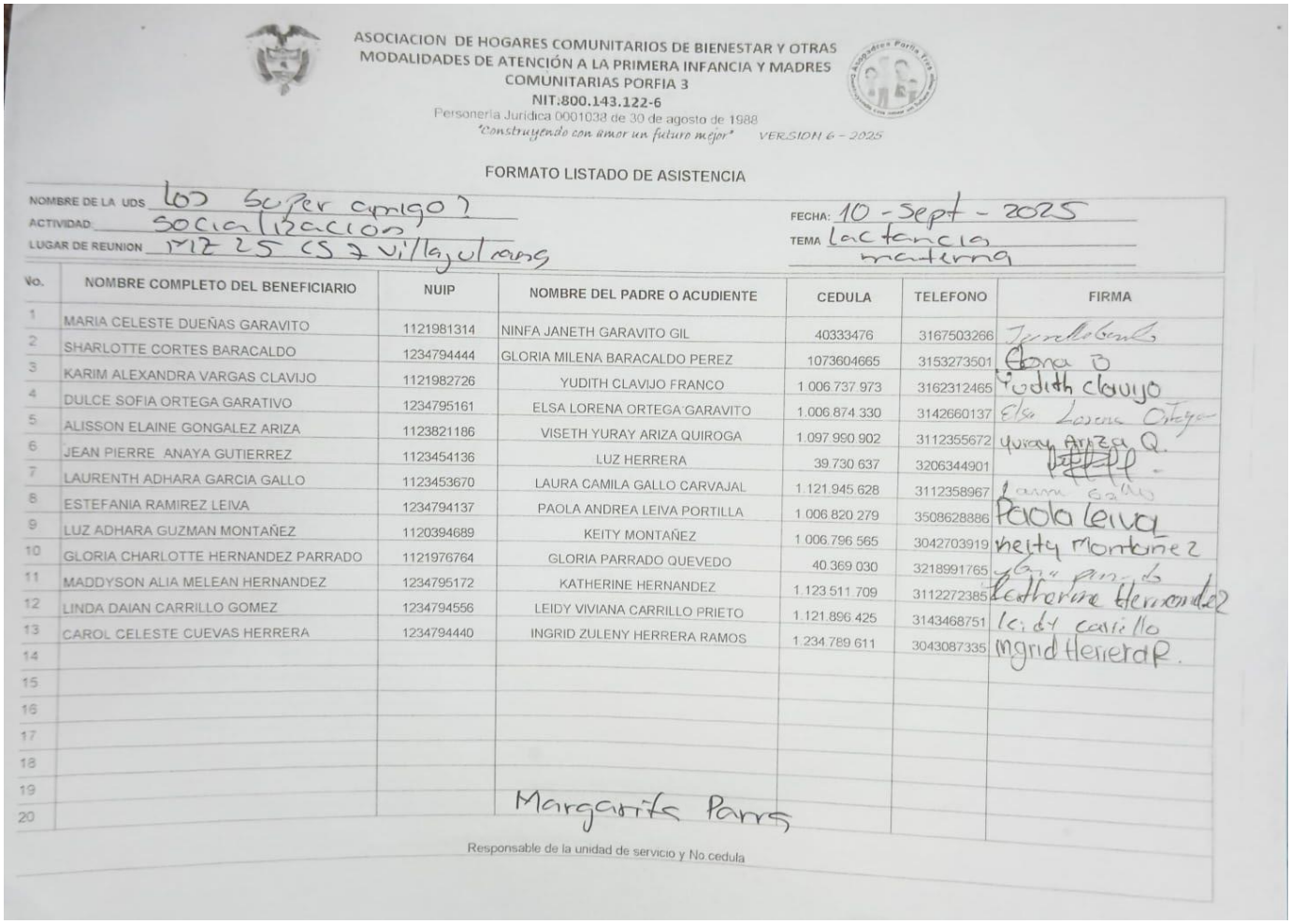
LAS DESVENTAJAS DE LA LECHE MATERNA

1. **Dificultades en la lactancia**: Algunas madres pueden experimentar dolor, grietas, o dificultades para que el bebé succione bien, lo que puede requerir apoyo y orientación especializada.
2. **Limitaciones por salud o medicación**: Si la madre está enferma o toma ciertos medicamentos, puede ser necesario suspender la lactancia o buscar alternativas, ya que algunos fármacos pueden afectar la calidad de la leche.
3. **Tiempo y compromiso**: La lactancia exclusiva puede ser demandante y requiere dedicación, especialmente en los primeros meses, lo que puede ser un reto para madres con agendas ocupadas o múltiples responsabilidades.
4. **Producción de leche variable**: Algunas madres pueden tener dificultades para producir suficiente leche, lo que puede afectar la alimentación del bebé y requerir apoyo adicional o complementos.
5. **Contaminación o infecciones**: En casos donde la madre tiene infecciones o ha estado expuesta a contaminantes, puede ser necesario tomar precauciones para evitar transmitir enfermedades al bebé.

EVIENDECIAS FOTOGRAFICAS:

Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
PARA FORTALECER EL CONOCIMIENTO Y LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DEL SENO, LOS PADRES ASUMIRÁN **COMPROMISOS** QUE PROMUEVAN EL APOYO A LA LACTANCIA MATERNA	Padres de familia y madre comunitaria	10/09/2025
MADRE COMUNITARIA	**CARGO**	**FIRMA**
MARGARITA PARRA	TRADICIONAL	MARGARITA PARRA

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS los super amigos
ACTIVIDAD socializacion
LUGAR DE REUNION MZ 25 CS 7 villa julia
FECHA: 10 - Sept - 2025
TEMA lactancia materna

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MARIA CELESTE DUEÑAS GARAVITO	1121981314	NINFA JANETH GARAVITO GIL	40333476	3167503266	
2	SHARLOTTE CORTES BARACALDO	1234794444	GLORIA MILENA BARACALDO PEREZ	1073604665	3153273501	
3	KARIM ALEXANDRA VARGAS CLAVIJO	1121982726	YUDITH CLAVIJO FRANCO	1.006.737.973	3162312465	Yudith clavijo
4	DULCE SOFIA ORTEGA GARATIVO	1234795161	ELSA LORENA ORTEGA GARAVITO	1.006.874.330	3142660137	Elsa Lorena Ortega
5	ALISSON ELAINE GONGALEZ ARIZA	1123821186	VISETH YURAY ARIZA QUIROGA	1.097.990.902	3112355672	Yuray Ariza Q.
6	JEAN PIERRE ANAYA GUTIERREZ	1123454136	LUZ HERRERA	39.730.637	3206344901	
7	LAURENTH ADHARA GARCIA GALLO	1123453670	LAURA CAMILA GALLO CARVAJAL	1.121.945.628	3112358967	
8	ESTEFANIA RAMIREZ LEIVA	1234794137	PAOLA ANDREA LEIVA PORTILLA	1.006.820.279	3508628886	Paola leiva
9	LUZ ADHARA GUZMAN MONTAÑEZ	1120394689	KEITY MONTAÑEZ	1.006.796.565	3042703919	keity montañez
10	GLORIA CHARLOTTE HERNANDEZ PARRADO	1121976764	GLORIA PARRADO QUEVEDO	40.369.030	3218991765	
11	MADDYSON ALIA MELEAN HERNANDEZ	1234795172	KATHERINE HERNANDEZ	1.123.511.709	3112272385	Katherine Hernandez
12	LINDA DAIAN CARRILLO GOMEZ	1234794556	LEIDY VIVIANA CARRILLO PRIETO	1.121.896.425	3143468751	leidy carrillo
13	CAROL CELESTE CUEVAS HERRERA	1234794440	INGRID ZULENY HERRERA RAMOS	1.234.789.611	3043087335	Ingrid Herrera
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20			Margarita Parra			

Responsable de la unidad de servicio y No cedula